

New Event

スタジオナズー シェイプアップ月間

コース紹介



ヒップアップ集中コース

ヒップラインを美しく整える集中レッスン。お尻の引き締めと筋力強化で、メリハリのあるボディを目指します。



くびれ集中コース

ウエストラインを引き締める集中レッスン。お腹周りの筋肉を鍛えて、しなやかなくびれを目指します。

定員

6名

¥2,200/回

STUDIO NAZOO

048-475-3309

OPEN/10:00 CLOSE/20:00

東武東上線 朝霞台駅/JR武蔵野線 北朝霞駅
から徒歩2分

[HTTPS://STUDIO-NAZOO.COM/](https://studio-nazoo.com/)

スケジュール

45分/回

ヒップアップ

10:00

くびれ集中

19:30

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				